

03 美しい仕上がりが長持ちと好評♡



NAIL HEART
☎096-354-8338
営業時間：11:30～20:00
定休日：火曜日

ポップなモチーフネイルから繊細なグラデーションまで、幅広いスタイルが人気の癒し系ネイルサロン。同時にまつ毛パーマも受けられるので、特に忙しい女性におすすり！高い技術に満足間違いなし！



07 憧上のアロマ & リンパマッサージで自分癒し!



アロマ&エステローズマリー
営業時間：10:00～20:00
定休日：日曜日
☎096-312-0933 (予約優先制)

25年の経験を持つセラピストのサロン。アロマのフェイシャル・ボディトリートメントや全身のデトックスを促すリンパマッサージ、まつ毛カーラーなど多彩なメニューで女性の美をサポートしてくれる。

04 香り高い本格手打ちそば専門店



上乃裏通 雪花山房
営業時間：昼 11:30～14:00 夜 17:30～21:00
定休日：第1・3・5水曜日 ☎096-327-5078

「日々向上」をモットーに、研鑽を重ねるそば専門店。一つひとつの工程を大切に、丁寧に打たれた蕎麦は感動の味わい！高級蕎麦あふれる店内で、朝の小鉢とともにコース仕立てで満喫しよう。



06 おひとり様にもやさしいダイニング



あれこれや彩
営業時間：昼 11:00～15:00 夜 17:00～22:00
☎096-356-7345 定休日：日曜日 (20名以上の予約可能)

7部屋からなる完全個室の美食空間、斬新な魚介類や野菜を使ったパスタや繊かな料理を楽しめる。大人数のパーティや宴会とおひとり様やカップルなど、様々なシーンに最適な空間に過ごせる。

05 秘伝のタレがたまらない! うなぎ専門店



炭火焼うなぎ かわ専
営業時間：昼 11:00～15:00 夜 17:00～21:00
定休日：月曜日 (祝日の場合翌日)
☎096-352-3228 <http://www.kawasen.jp/>

ふくらみ上がった国産うなぎをカジョアルに楽しめる専門店。お酒割も価格の定食に加入、ちよつと贅沢なひつまぶしや、旨いお刺身も、2杯、3杯もあつという間にペロリと食べられそう。一人でも美味しくいただけます。



4月30日 上乃裏通りに サタデココ レポーターが やって来る!

上乃裏通り

上乃裏の風景
上乃裏の東側から
上乃裏の西側まで
一歩足を踏み入れると
古きよきよの街並みに
昔ながらの雰囲気が
あふれています。また、
昔ながらの飲食店が
数多くあり、新鮮な
空気を感じることが
できます。また、
昔ながらの飲食店が
数多くあり、新鮮な
空気を感じることが
できます。

03 女性らしいスタイルを提案するセレクトショップ



a an' mi エイミ
営業時間：平日 12:00～20:00 日曜 12:00～19:00
定休日：不定休
<http://www.a-an-mi.com>
☎096-352-6322

「PAUL&JOE SISTER」や「DENNY ROSE」など、厳選された華やかなインポートブランドが揃う。50%の女優にインスパイアされたクラシカルな雰囲気のアパレルは、1枚でも主役級の存在感!

01 大人の女性のためのシンプル & テレンドスタイル



サヴァビアン
営業時間：11:00～20:00 定休日：なし
<http://www.cavabien-shop.com/>
☎096-355-7005

ベーシックなスタイルを柱に、さりげなくトレンドを取り入れた高感度スタイルを提案。シャツ&ボンチヨのセットアップなど、春のトレンドもばっちり。好みのデザイン・帯を揃えるパターンオーダー・バックも人気!

上乃裏をさぐる。 Saturday ココ Smile サタデココ



一日中いても飽きないほど、たくさんのお店が並ぶ、上乃裏通り。上乃裏通りの魅力を存分に届けたい。KKTの番組「サタデココ」とコラボして、一日上乃裏通りで過ごすプランをご紹介します!

上乃裏通りの紹介は、「サタデココ」のキャスターがご紹介しますよー!!

このマークがある店舗の特典は最終ページに詳しくのっていますよー!!

02 上質アイテムがズラリ! ノンエイジセレクトショップ



FIZZ
営業時間：11:00～19:30 定休日：火曜不定休
☎096-326-3430

グやセブに人気の大柄シルエットなど、上質なウエアも小物が魅力のセレクトショップ。サンルームのような癒しの良い店内で、ゆっくりショッピングを楽しみたい。

09 おいしいものを食べて、身体の中から美しく!



車でお越しの際は一方通行が多いので、多めの気をつけて!!

心が上乃裏通りの魅力をご紹介します!!

ピコモまで、カラオケ!!

11 鮮度バツグン! 魚介料理を召し上がれ



夜の魚屋さん
営業時間：18:00～24:00 定休日：不定休
☎096-354-8233

鮮魚店が豊富、魚料理専門店。パスタやイタリアンなど、魚料理を思う存分堪能しよう。新鮮な刺身は、プリプリの食感がたまらない。リーズナブルな価格、リピーターを増やし続ける秘密だ。

12 異国情緒に包まれて 地中海料理を味わおう!



地中海料理 大砂久 (ダイサク)
営業時間：昼 11:30～14:00 夜 17:30～24:00
定休日：不定休
☎096-351-0320

シックでレトロな雰囲気の中、本格地中海料理や手作りの洋食を味わえるレストラン。スペイン料理の代表格「パエリア」はボリュームたっぷり! シェフこだわりの逸品をぜひ味わって。

13 明治時代のハイカラ館にタイムスリップ!



グリルドウガン
営業時間：昼 11:30～14:00 夜 17:30～23:00
定休日：不定休

上乃裏で愛され続けている洋食の名店。古い旅館をイノベーションした店内では、リーズナブルなランチ&カジュアルフレンチ・イタリアンが堪能できる。パーティや婚式にも対応。

20 個室のある一軒家で楽しいひとときを



うまかや旬彩
営業時間: 17:00 ~ 23:00
定休日: 日曜日



18 ヘルシーなケバブサンドはテイクアウトもOK



Chill Café- テルカフェ
営業時間: 11:30 ~ 14:30
16:30 ~ 23:00

「chill out」=「くつろぎ・リラックス感」がコンセプトのカフェ。
春巻メニューの本格クバブサンドは、新鮮野菜とスモークビーフ、味わい深いパンが絶妙にマッチ。ピリ辛ソースがくせになる!

21 静かに時が流れる 隠れ家バー



Roses ロゼス
営業時間: 18:00 ~ 25:00

閑静な路地の真にひっそりと佇むバー。種類豊富な世界の銘酒を、しっとり落ち着いた空間でいただける。大切な人と静かなひとときを過ごすもよし、一人でフラスコと立寄りもよし、自由に楽しもう。

19 女性の美と健康を応援する創作ダイニング



上乃裏 美肌促進食堂 せんり@
営業時間: 17:00 ~ 23:00
定休日: 不定休

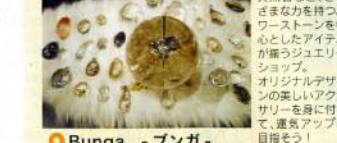
プルプルお肌を目指す女性に要チェック! 自家製クッキー・ソースをソンスやたれに使用するため、全MENUでコラーゲンを摂取できるユニークなメニュー。
半地下の店内はしっとり落ち着いた雰囲気。

15 オリジナルアクセサリー作りに挑戦!



アトリエ A・SYU
営業時間: 要予約
定休日: 不定休

14 あなただけのおまもり、探してみませんか?



Bunga - ブンガ-
営業時間: 11:30 ~ 19:30
定休日: 水曜日

上乃裏をさぐる。 上乃裏のまるごと2



一日中いても飽きないほど、たくさんのお店が並ぶ、上乃裏通り。
上乃裏通りの魅力を存分に届けたい。KKTの番組「サタデココ」とコラボして丸一日上乃裏通りで過ごすプランをご紹介します!

17 まるでおもちゃ箱! 盛り出し物いっぱい雑貨店



JUNK STORAGE
営業時間: 11:00 ~ 20:00
定休日: 不定休

16 ギフトにもおすすめ! カジュアルアクセ&革小物



ALE&co
営業時間: 12:00 ~ 20:00
定休日: 水曜日

このマークがある店舗の特典は最終ページに詳しくのってあるよ!

今度は私が上乃裏通りの魅力を紹介します!



22 安らぎのダイニングで美食三昧



創作ダイニング 安
営業時間: 18:00 ~ 0:00
定休日: 第2, 4日曜日

上質な素材を活かした料理。3つの異なる空間でもてなしてくれるダイニング。
店名の「安」は、さまざまな角度からお客様に安らいでいただきたいというオーナーの想いを反映しているそう。

23 昭和の面影残す古民家アジアカごはんを楽しむ



YOKOBACHI
営業時間: 17:00 ~ 24:00
定休日: なし(年末年始2日間)

古い日本家屋を丸ごとリノベーションした店内はインパクト抜群!
中庭を囲む縁側席、離れなど個性的な空間でバラエティ豊かな多国籍料理を満喫できる。縁あふれる空間で、賑やかな夜を過ごそう。

24 県産にこだわる居心地の元気居酒屋



上乃裏とおり まういっど
営業時間: 18:00 ~ 翌1:00

25 料理人の腕が冴えわたる感動の美食を極上の空間で!



Private Dining 燿り -kirari-
営業時間: 18:00 ~ Last3:00
定休日: 月曜日

旬の素材を賢く使用した料理を楽しむ。
熊本でここぞでしか食べられない天草産ブランド豚「黒く豚」はぜひ味わいたいメニュー。完全個室の離れ。18名収容の賑やかな空間など使い勝手の良い空間も魅力。

成は、どこにしよう?



4月30日 上乃裏通りにサタデココ レポーターがやってくる!

上乃裏通り

上乃裏の灯り
夕暮れになると、お寺の鐘の音、格子戸の音、のびのびとした音が、心地よく響いてきます。
この光景をぜひ見てください。

おしゃべりなお店が、たくさんあって、のびのびとした空間。

車で感じる際は、一方通行が多いので、気をつけて!!



32 ランチも楽しめる和館ホテル



● **熊本和敷奇 司館**
定休日：なし
☎096-352-5101

上乃裏に空々と建つモダンな和館ホテル「和敷奇 司館」2Fの和風ブッフェレストラン。ヘルシーなご当地食材、特選スイーツが揃います。並ぶランチは、思わずリピートしたくなる魅力満載。



31 熊本の「絆」を大切にする不動産会社



● **株式会社 BS 不動産**
営業時間：9:00～18:00
定休日：日曜・祝日
☎096-359-6767

街中のテナント・店舗やオフィスビルに豊富な実績あり！地域最高レベルの物件数を取り扱い、上乃裏に社屋を構える不動産のエキスパート。街中の物件が気になる方はお気軽にお問い合わせです。

29 心と身体をときほぐす癒しの空間



● **ヒーリングルーム スピリチュアル研究所**
営業時間：完全予約制
定休日：不定休
☎080-1767-2996

ハーモニーセラピー（過去世・インナーチャイルド・未来世）などの手法を中心に、心と身体をときほぐし、soulからのメッセージをサポートするセッション。瞑想講師が出ないという方は気軽に問合せを。

30 広告・PRのことならお任せ！



● **Never Land**
営業時間：10:00～18:00
定休日：土曜・日曜・祝日
☎096-319-0601

お客様とのコミュニケーションを大切に、広告・企画・デザイン・DM・パッケージ製作などを幅広く行っている広告プロダクション。新規出店、販促などあらゆるニーズにフレキシブルに対応！

33 自家製麺のそばうどんに名物「桜井」も！



● **生そば・うどん ひさや**
営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

職人技で自家製麺のそばうどん専門店。職人ももちろん、出汁、丼物まで一切手抜きなしのハイオリティな味わいが自慢だ。「有と日本酒でちよつと一杯」も楽しめる。

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009



● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

32 生そば・うどん ひさや

営業時間：昼 11:30～15:30
夜 17:00～20:30
水曜日は 14:00 OS
定休日：不定休
☎096-325-1009

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **肥後銀行 上通支店**
肥後銀行 上通支店

● **ハヤカワ スポーツ館**
ハヤカワ スポーツ館

● **セブンイレブン**
セブンイレブン

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

● **丸小ホテル**
丸小ホテル

27 ナチュラル&カジュアルなふんわり女子に变身



● **ひなぎく 熊本上乃裏店**
営業時間：13:00～20:00
定休日：不定休
☎096-323-3350

肩肘はらない、自然なおしゃれを楽しむ女性に人気のショップ。アンティークカラーのサンダルやバッグなど、小物類も充実。トータルコーディネートを楽しもう。お手頃なプライスも魅力的。

26 リサイクル着物で 気軽に和の世界を楽しもう



● **リサイクル着物 呉楽**
営業時間：10:00～19:00
定休日：火曜日
☎096-359-4147

リーズナブルなリサイクル着物から新品のお着物まで揃い、そうりなど着物に関するアイテムならお任せ！35年以上の経験を持つオーナーが目利きしたお打ち合わせがそうろう。4月29日～5月1日はメイク展も開催。

28 一流アンティークに触れるギャラリー



● **ギャラリーヤマダ 本店**
営業時間：10:00～19:00
定休日：日曜・祝日
☎096-325-8805

エミール・ガレやミューラーの銅彫、マイセン・ウエッジウッドなど食器セット、さらに古伊万里や漆器など国内外のアンティーク商品を中心に展示販売を行うギャラリー。本物の美に触れたい方はぜひ。

上乃裏をさるく。上乃裏のまち1日3回



一日中いても飽きないほど、たくさんのお店が並ぶ、上乃裏通り。上乃裏通りの魅力をお届けすべく、KKTの番組「サタデココ」とコラボして、一日上乃裏通りで過ごすプランをご紹介します！上乃裏通りの紹介には、「サタデココ」のキャスターが紹介しますよー!!

このマークがある店舗の特典は最終ページに詳しくのっていますよー!!

今後は、二人で上乃裏通りの魅力を紹介します!!

4月30日 上乃裏通りにサタデココレポーターがやってくる

今度は何かに行く??

上乃裏通り

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

35 古着・薬シキ 新シキ

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

36 こだわり新鮮食材と新感覚の「和」に出会える店

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

37 熊本ならではの！地産地消のごちそう

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

38 なごみの和空間で絶品鍋を堪能

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

36 こだわり新鮮食材と新感覚の「和」に出会える店

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

38 なごみの和空間で絶品鍋を堪能

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル

丸小ホテル